

E I M i r a d o r

Los mayores calpinos cuentan con un nuevo espacio lúdico: el parque “Dels Garrofers”

El 21 de octubre de 2005 fue un día especial para todos, pero en especial para los mayores calpinos. Ese día quedaba inaugurado el Parc

Municipal “Dels Garrofers”: un nuevo espacio de ocio y recreo enfrente del Centre Cívic de la Tercera Edat “Mare de Déu de les Neus”

Desde finales de octubre del año pasado, todos los calpinos podemos disfrutar de un nuevo espacio al aire libre: el Parc “Dels Garrofers”.

Al acto de inauguración acudieron, entre otros, el primer edil calpino, Javier Morató; la Concejala Delegada de la Tercera Edad, Paloma Granados; así como la Reina de los mayores calpinos, Clara Sala, y sus damas de honor.

Un parque para todos

La zona lúdica formada por 1.500 metros cuadrados está dividida en dos áreas diferenciadas: una dedicada a las personas mayores, que incluye diferentes aparatos para realizar ejercicios suaves con la intención de ejercitar la psicomotricidad en manos, brazos y piernas; y otra superior para los más pequeños.

El nuevo parque “Dels Garrofers”

destaca por su accesibilidad para las personas mayores o con alguna discapacidad, ya que se han dispuesto tres entradas con rampa.

Por otro lado, la nueva zona de esparcimiento

cuenta también con servicios con lavabos, una fuente y un paseo formado por una pérgola de madera, además de abundante vegetación autóctona como palmeras, olivos y “garrofers”

En la inauguración, Javier Morató manifestó que “estoy seguro que en pocos días este parque se va a convertir en un lugar de encuentro y disfrute para todos los calpinos”

De hecho, ya son muchos los mayores que se reúnen para disfrutar de buenas conversaciones y encuentros en este nuevo parque.



El Alcalde de Calpe, Javier Morató, cortó la cinta inaugural con la ayuda de la Reina de la Tercera Edad, Clara Sala

Deporte al aire libre

El espacio de este parque dedicado a las personas mayores tiene varios aparatos de gimnasia de rehabilitación especializados que permiten realizar ejercicios al aire libre.

Los aparatos están divididos en dos clases: unos para ejercitar las piernas, los tobillos, las rodillas y los pies, cuyos ejercicios debes realizar sentado en los bancos; y otros que debes realizar de pie como la rueda de hombro, la escalera de manos y dedos y un rodillo de muñeca, con los que podrás estimular las articulaciones superiores.

¿A qué estás esperando para probarlos?

Aprovecha y...
...practica deporte al aire libre

